

## УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Санкт-Петербургского Государственного  
бюджетного учреждения «Центр  
физической культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село» Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко

2023 г

### Регламент

**физкультурного мероприятия по спортивному ориентированию  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,  
дивизион «Спортивная семья»**

**Сроки проведения:** 30 апреля 2023 г.

**Начало мероприятия** 11:00 – начало регистрации участников;

11:30 – старт участников

**Место проведения:** г. Пушкин, Буферный парк.

#### 1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии по спортивному ориентированию в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спортивная семья» (далее – Мероприятие) допускаются семейные команды в составе из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи. Возраст взрослых членов команды не ограничен. Возраст детей – от 7 до 14 лет (возраст определяется по году рождения).

Мероприятие проводится среди следующих категорий:

<b>Большая семейная команда</b> (папа, мама, ребенок)	<b>Малая семейная команда</b> (папа, ребенок)	<b>Малая семейная команда</b> (мама, ребенок)
<b>Ребенок младшего возраста</b> (2013 – 2016 г.р.)	<b>Ребенок младшего возраста</b> (2013 – 2016 г.р.)	<b>Ребенок младшего возраста</b> (2013 – 2016 г.р.)
<b>Ребенок старшего возраста</b> (2009 – 2012 г.р.)	<b>Ребенок старшего возраста</b> (2009 – 2012 г.р.)	<b>Ребенок старшего возраста</b> (2009 – 2012 г.р.)

**Примечание:**

- вместо папы и мамы могут участвовать дедушка и бабушка;
- для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, вместо папы и мамы могут выступать представители детских домов-интернатов, опекуны;

Большая семейная команда с двумя и более детьми одновременно может принять участие в категориях «Большая семейная команда», «Малая семейная команда» (папа,

ребенок), «Малая семейная команда» (мама, ребенок) количество раз кратное количеству детей в семье, зачет осуществляется по всем категориям.

Семейная команда должна указать образовательное учреждение, в котором обучается ребенок.

## 2. Программа Мероприятия

*Порядок выступления по категориям (время указано ориентировочно):*

11:00-11.30 – регистрация и старт категорий:

- «Малая семейная команда» (мама, ребенок) младшего возраста;
- «Малая семейная команда» (мама, ребенок) старшего возраста;
- «Малая семейная команда» (папа, ребенок) младшего возраста;
- «Малая семейная команда» (папа, ребенок) старшего возраста.

11:15-11.30 – регистрация и старт категорий:

- Большая семейная команда младшего возраста;
- Большая семейная команда старшего возраста;

## 3. Система проведения Мероприятия

Мероприятие проводится в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивное ориентирование», утвержденными приказом Минспорта России от 03 мая 2017 г. № 403.

Мероприятие командное.

**Дистанции.** Мероприятие проводится в заданном направлении (прохождение трассы через расположенные местности и отмеченные на карте контрольные пункты в заданном порядке).

Участникам, не выполнившим условия прохождения заданного направления установленной дистанции или превысившим контрольное время прохождения дистанции, присваивается последнее место по количеству участников семей), заявленных для участия в мероприятии (раздельно в каждой категории).

**Старт раздельный.** Интервал между стартами одна минута. Члены семейной команды могут принимать участие только в одной из категорий.

На команду выдается 1 карта и 2-3 электронных чипа (в зависимости от состава команды) для отметки. Карты с дистанцией тиражированы на цветном принтере, герметизированы. Легенды КП в печатном виде на поля карты.

**Время команды** начинается с отметки всех членов команды на стартовой станции. Финиш по отметке последнего участника команды на финишной станции. Все члены команды в процессе прохождения дистанции должны находиться вместе (отметка на станции в пределах 10 секунд всеми членами команды).

**Количество КП при прохождении дистанции:**

- 1) БСК, МР, ПР младшего возраста – 8 КП;
- 2) БСК, МР, ПР старшего возраста – 10 КП.

**Контрольное время: 90 минут.**

**Оборудование:** КП оборудованы стандартной оранжево-белой призмой, имеется станция электронной отметки «Sportident» с номером КП.

Разминка участников проводится вне пределов соревновательной трассы.

Семейная команда должна иметь при себе спортивную форму и обувь на каждого участника команды (в зависимости от погодных условий необходима теплая непромокаемая обувь и одежда).

Организаторы, в зависимости от создавшихся обстоятельств (погодных условий, количества семейных команд и т. п.), могут изменить порядок и сроки проведения мероприятия.

#### **4. Условия подведения итогов**

Общеконандное место в мероприятии в каждой категории определяется по лучшему результату, показанному командой.

#### **5. Награждение**

По итогам проведения мероприятия, победителям и призёрам командного зачета вручается наградная атрибутика на следующем этапе Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спортивная семья».

#### **6. Порядок и сроки подачи протестов**

Протесты подаются официальным представителем команды в письменном виде главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания мероприятия.

Протесты рассматриваются судьейской коллегией в течение пяти рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту ГСК о проведении вида программы Лиги сильнейших Пушкинского района-2023.

#### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.

При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (за ребенка ответственность берут родители).

В местах проведения Мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в Мероприятии, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Мероприятие проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - постановление №121).

## 8. Подача заявок на участие

Предварительные электронные заявки на участие в мероприятии принимаются только через он-лайн-заявки: <https://vk.cc/cnhUwa> (для малых семейных команд); <https://vk.cc/cnhXac> (для больших семейных команд); до 13:00 27.04.2023 года.

В день проведения Мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- полностью заполненную заявку на участие в Мероприятии (Приложение №1);
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае непредставления указанных документов, а также предоставления недостоверных сведений в заявке, участник может быть не допущен до вида программы или снят с участия в виде программы Лиги сильнейших Пушкинского района-2023.

## 9. Дополнительная информация

Вся информация о Мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023 размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: [cfkes.ru](http://cfkes.ru), [pushkinsport.ru](http://pushkinsport.ru);
- в группе «ВКонтакте»: [vk.com/cfkesnews](https://vk.com/cfkesnews), [vk.com/pushkinsport](https://vk.com/pushkinsport);
- на странице «Telegram»: [t.me/cfkesnews](https://t.me/cfkesnews)

**Адрес и контактные данные:**

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83 литера Б

Телефон: +7 (931) 326-05-90

Электронная почта: [opsimm@cfkes.ru](mailto:opsimm@cfkes.ru)

Главный судья Мероприятия- начальник отдела организации и проведения спортивно- массовых мероприятий Харламова Ю.Б.

**ЗАЯВКА**  
на участие в физкультурном мероприятии

по \_\_\_\_\_  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,  
дивизион «Спортивная семья»

(наименование учреждения)

Категория			
	ФИО	Дата рождения	Образовательное учреждение ребенка
<b>РЕБЕНОК</b>			
1			
<b>РОДИТЕЛИ</b>			
2 МАМА			
3 ПАПА			
Место жительства			
Контактный телефон			
Своей личной подписью подтверждаю, что все указанные в заявке сведения являются достоверными. Члены команды дали разрешение на обработку своих персональных данных. Против фото-видео съемки и размещение материалов в печатных и электронных СМИ не возражают.			ФИО
			Дата и подпись

Категории:

1. БСК мл (большая семейная команда: мама, папа, ребенок мл. возраста 2013 – 2016 г.р.)
2. БСК ср (большая семейная команда: мама, папа, ребенок ст. возраста 2009 – 2012 г.р.)
3. МСК М мл (Малая семейная команда: мама, ребенок мл. возраста 2013 – 2016 г.р.)
4. МСК М ср. (Малая семейная команда: мама, ребенок ст. возраста 2009 – 2012 г.р.)
5. МСК П мл (Малая семейная команда: папа, ребенок мл. возраста 2013 – 2016 г.р.)
6. МСК П ср (Малая семейная команда: папа, ребенок ст. возраста 2009 – 2012 г.р.)